

Seja Motivado

Melhores práticas durante consultas físicas



Introdução às melhores práticas nas consultas físicas

Enquanto nos preparamos para retornar às nossas práticas, aplicar os vetores de segurança é a chave para reduzir a disseminação do COVID-19 durante as consultas físicas. Salas de espera lotadas, contato direto com a paciente e alto volume de tráfego nos corredores são os principais anfitriões da propagação de contaminantes transportados pelo ar. Embora o contato direto com a paciente seja inevitável durante as consultas físicas, a aplicação de precauções universais e medidas de segurança de distanciamento social dentro da clínica é essencial para garantir um risco mínimo para você e sua paciente.

Assuntos abordados:

- Ajustes clínicos
- Procedimentos de pré-consulta
- Procedimentos de consulta
- Procedimentos após consulta



Recomendações de ajustes na clínica



Sistemas de tráfego unidirecional no corredor: Criar sistemas de tráfego com sinalização visual e marcações no piso ajudará a gerenciar o fluxo das pacientes e promoverá um distanciamento seguro entre pacientes e funcionários.



Ajustes de agendamento: Os tempos de consulta previamente planejados e elevados ajudarão a reduzir o tráfego nos corredores da clínica e o risco de salas de espera superlotadas.



Telas de proteção: A instalação de telas de proteção de acrílico na (s) mesa (s) da recepção ajudará a minimizar o contato direto entre recepcionistas e pacientes.



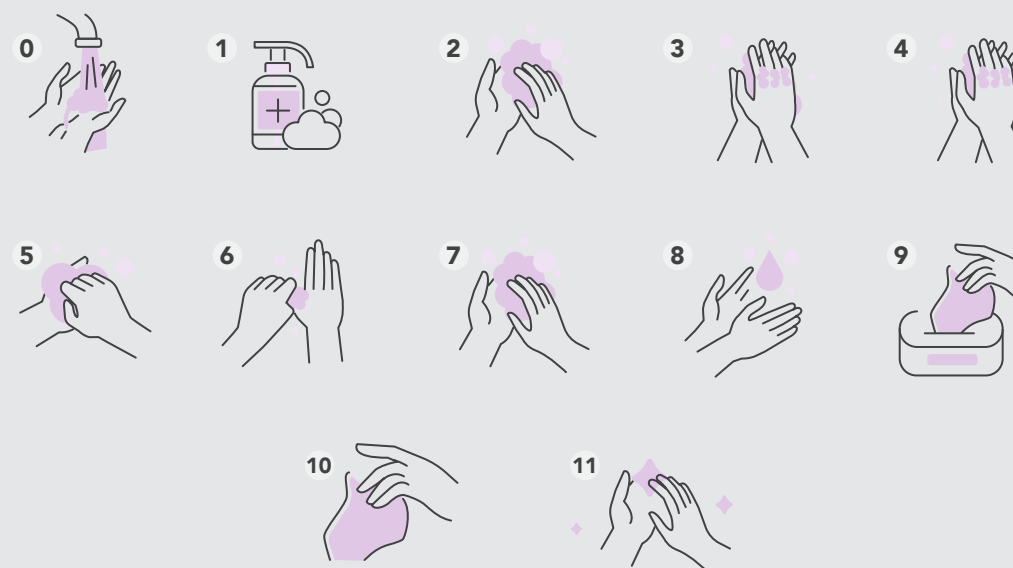
Equipamento de proteção individual (EPI): Embora seja recomendável que as pacientes usem suas próprias máscaras, o fornecimento de máscaras cirúrgicas e luvas na entrada da clínica incentivará o uso de EPI na clínica.

Ajustes da clínica para consultas físicas

Manter a higiene das mãos é considerado o elemento mais importante na prevenção e controle de infecções. Fazer a higienização das instalações e a lavagem das mãos na entrada de cada área clínica incentivará as práticas ideais de higiene das mãos e poderá reduzir significativamente o risco de disseminação da infecção. Fornecer às pacientes instruções de lavagem das mãos, além de instalações para a lavagem das mesmas, garantirá que são efetuadas as técnicas de lavagem adequadas.

LAVE AS MÃOS QUANDO VISIVELMENTE SUJAS! CASO CONTRÁRIO, USE ÁLCOOL GEL

Duração do procedimento completo: **40-60 segundos**



Pré-consulta

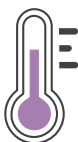
Procedimentos de melhores práticas

Fornecer às pacientes instruções detalhadas sobre novos procedimentos de segurança na clínica ajudará a reduzir a confusão e promoverá um ambiente de segurança ideal para você, sua equipe e suas pacientes.

Isso inclui:



Check-in de pré-chegada no carro: Se suas instalações permitirem esse serviço, encoraje suas pacientes a se registrarem na clínica para consulta no carro ajudará a minimizar o contato com a equipe e promoverá precauções de segurança de distanciamento social.



Verificador da temperatura e sintomas: As verificações de temperatura, sintomas e exposição devem ser realizadas na chegada à clínica para garantir que a paciente não tenha desenvolvido novos sintomas ou tenha sido exposta recentemente ao vírus.



Higiene das mãos e equipamento de proteção individual (EPI): Instruções de técnicas de lavagem das mãos e incentivo ao uso de EPI quando comparecer à clínica.

Instruções do fluxograma da clínica: A preparação da paciente com instruções detalhadas de novas precauções universais, como o layout da clínica e as rotinas de higienização pessoal, pode ajudar a promover uma prevenção eficiente da infecção por fluxo.



Exemplo do fluxograma da paciente

Melhores práticas durante a consulta

Embora as práticas históricas ainda incluam regimes de lavagem e limpeza das mãos antes e depois do contato com a paciente, são necessários procedimentos de segurança mais rigorosos para garantir um risco reduzido de transmissão por contaminantes transportados pelo ar, gotículas de superfície e transmissão direta.



Isso inclui:

Higiene das mãos: Lavagem das mãos da paciente e do médico na chegada à sala de consulta e após a consulta.

Equipamento de proteção individual (EPI):

Médico: Durante a consulta devem ser usados um avental descartável, máscaras cirúrgicas e luvas e devem ser removidos adequadamente no final da consulta.

Paciente: Uso de máscara facial durante toda a consulta e até sair do edifício.



Gerenciamento das roupas da paciente durante o exame: Durante um exame, a paciente deve receber um saco de plástico no qual possa colocar suas roupas.

Melhores práticas depois da consulta

Depois da consulta, devem ser executadas medidas de infecção e prevenção na sala de consulta para remover efetivamente quaisquer gotículas da superfície.

Isso inclui:



Limpeza profunda da sala de consulta: Após cada exame, depois da saída da paciente, todas as superfícies, pisos e equipamentos localizados na sala de consulta devem ser desinfetados com álcool ou desinfetantes de superfície aprovados, de acordo com os protocolos de infecção e prevenção ditados localmente.



Ventilação de ar: Após procedimentos de desinfecção, entre pacientes, permitir uma ventilação de ar ideal em toda a sala de consulta.

Referências

Bapras.org.uk. 2020. COVID-19 Advice For Members | BAPRAS. [online] Disponível em: <<http://www.bapras.org.uk/professionals/About/member-resources/covid-19-advice-for-members>> [Acessado 7 de maio 2020]. Guide to donning and doffing standard Personal Protective Equipment (PPE) for health and social care settings Please refer to the PHE standard PPE video in the COVID-19 guidance collection: www.gov.uk/government/publications/covid-19-personal-protective-equipment-use-for-non-aerosol-generating-procedures se você necessitar de EPI para procedimentos geradores de aerossol (AGPs) visite: www.gov.uk/government/publications/covid-19-personal-protective-equipment-use-for-aerosol-generating-procedures. (n.d.). [online] disponível em: https://assets.publishing.service.gov.uk/gov/uploads/system/uploads/attachment_data/file/877658/Quick_guide_to_donning_doffing_standard_PPE_health_and_social_care_poster.pdf [Acessado 12 de maio 2020].

Maintaining your private practice during Covid-19 crisis infographic [online] available at <https://www.plasticsurgery.org/documents/medical-professionals/Maintaining-Your-Private-Practice-During-COVID19.pdf> Acessado maio 2020.

Mathur, P. (2011). Hand hygiene: Back to the basics of infection control. The Indian Journal of Medical Research, [online] 134(5), p.611. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3249958/>.

Recommendations From The Aesthetic Society Covid 19 Task Force. [online] Disponível em: <<https://www.surgery.org/downloads/COVID-19/Recommendations-from-The-Aesthetic-Society-COVID-19-Safety-Task-Force-050520.pdf>> [Acessado 7 de maio 2020].

Royal College of Surgeons. 2020. COVID-19: Good Practice For Surgeons And Surgical Teams — Royal College Of Surgeons. [online] Disponível em: <<https://www.rcseng.ac.uk/standards-and-research/standards-and-guidance/good-practice-guides/coronavirus/covid-19-good-practice-for-surgeons-and-surgical-teams/>> [Acessado 7 de maio 2020].

Royal College of Surgeons. 2020. Leading Your Practice Through Crisis Recovery Of Surgical Services During And After COVID-19 — Royal College Of Surgeons. [online] Disponível em: <<https://www.rcseng.ac.uk/coronavirus/recovery-of-surgical-services/>> [Acessado 7 de maio 2020].

Who.int. 2020. Diretrizes Técnicas. [online] Disponível em: <<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>> [Acessado 7 de maio 2020].

