

A photograph of five women of diverse ages and ethnicities standing in a row, wearing beige underwear. The woman on the far left is older, with short blonde hair, wearing a beige spaghetti-strap dress. The other four women are younger, with long hair, wearing beige briefs. They are all looking towards the camera with neutral expressions. The background is a plain, light-colored wall.

# *Motívate*

Buenas prácticas durante las consultas físicas



## Introducción a las buenas prácticas durante las consultas físicas

A medida que nos preparamos para regresar a nuestros consultorios, cumplir con las medidas de seguridad es la clave para reducir la propagación del COVID-19 durante las consultas físicas. Las salas de espera abarrotadas, el contacto directo con las pacientes y el gran volumen de tráfico en los pasillos son los principales anfitriones para la propagación de contaminantes en el aire. Aunque el contacto directo con las pacientes es inevitable durante las consultas físicas, la adopción de precauciones universales y medidas de seguridad de distanciamiento social dentro de la clínica son fundamentales para minimizar los riesgos tanto para ti como para tus pacientes.

### Temas abarcados:

- Ajustes de la clínica
- Procedimientos antes de la consulta
- Procedimientos durante la consulta
- Procedimientos después de la consulta



# Recomendaciones para ajustes de la clínica



**Tráfico de pasillo unidireccional:** Crear sistemas de tráfico unidireccionales con señalización y marcas en el piso contribuirán a gestionar el flujo de pacientes y promoverá un distanciamiento seguro entre las pacientes y el personal.



**Ajustes en los horarios:** Los tiempos de consulta planificados y elevados previamente contribuirán a reducir el tráfico en los pasillos de las clínicas y el riesgo de salas de espera abarrotadas.



**Barreras protectoras:** La instalación de barreras protectoras de plexiglás en los mostradores de la recepción contribuirá a minimizar el contacto directo entre el personal en la recepción y las pacientes.



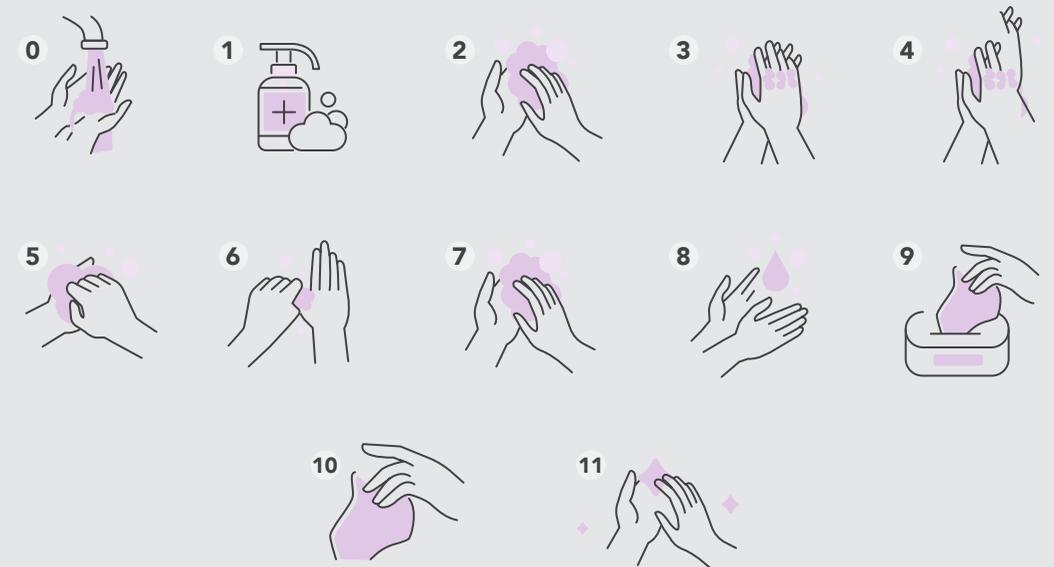
**Equipo de Protección Personal (EPP):** Aunque se anima a que las pacientes usen sus propias mascarillas, el suministro de mascarillas, gorras y guantes quirúrgicos a la entrada de la clínica fomentará el uso de EPP en la clínica.

# Ajustes de la clínica durante las consultas físicas

Higiene óptima de las manos: Mantener una óptima higiene de las manos se considera el elemento más importante para prevenir y controlar la infección. Ofrecer instalaciones para la desinfección y el lavado de los manos en la entrada de cada área de la clínica favorecerá prácticas ideales en la higiene de las manos y puede reducir considerablemente el riesgo de propagación de infecciones. Ofrecer a las pacientes instrucciones para el lavado de las manos sobre las instalaciones de lavado garantizará que se realicen técnicas de lavado adecuadas.

**¡LÁVATE LAS MANOS CUANDO ESTÉN VISIBLEMENTE SUCIAS!  
DE LO CONTRARIO, UTILIZA ALCOHOL EN GEL**

Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**



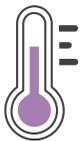
# Procedimientos de buenas prácticas antes de la consulta

Ofrecer a las pacientes instrucciones detalladas sobre los nuevos procedimientos de seguridad en la clínica contribuirá a reducir la confusión y promoverá un entorno seguro para ti, tu personal y tus pacientes.

Esto incluye:



**Registrarse al llegar en el vehículo:** Si las instalaciones lo permiten, animar a tus pacientes a registrarse para su consulta desde su automóvil contribuirá a minimizar el contacto con el personal y promoverá las medidas de seguridad de distanciamiento social.

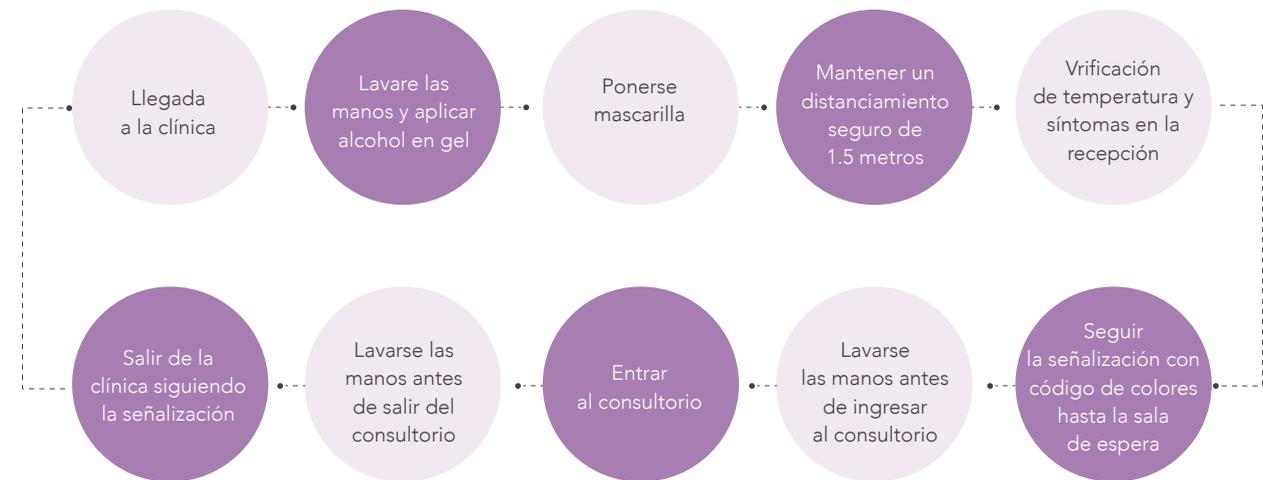


**Verificación de temperatura y síntomas:** Se deben realizar revisiones de temperatura, exposición y síntomas al llegar a la clínica para asegurarse de que la paciente no haya desarrollado ningún síntoma nuevo o haya estado expuesta al virus recientemente.



**Higiene de las manos y equipo de protección personal (EPP):** Instrucciones sobre las técnicas de lavado de manos y recomendación de usar EPP cuando se visita la clínica.

**Instrucciones de organigrama clínico:** Preparar a la paciente con instrucciones detalladas sobre las nuevas precauciones universales, como el diseño de la clínica y las rutinas de desinfección personal, puede contribuir a prevenir las infecciones de forma eficaz.



**Ejemplo de un organigrama para pacientes**

# Buenas prácticas durante la consulta

Aunque las prácticas tradicionales aún incluyen los regímenes de limpieza y lavado de manos antes y después del contacto con las pacientes, son necesarias medidas de seguridad más estrictas para minimizar los riesgos de transmisión debido a contaminantes en el aire, gotículas sobre las superficies y transmisión directa.



Esto incluye:

**Higiene de las manos:** Lavado de las manos tanto de la paciente como del médico al llegar al consultorio y después de la consulta.

**Equipo de Protección Personal (EPP):**

**Médico:** Durante la consulta, se debe usar un delantal desechable, mascarillas y guantes quirúrgicos, y se deben desechar de forma adecuada al final de la consulta.

**Paciente:** Uso de una mascarilla facial durante la cita médica hasta que salga del edificio.



**Manejo de la ropa del paciente durante la consulta:** Durante la consulta, se debe proporcionar a la paciente una bolsa de plástico en la cual pueda colocar su ropa.

# Buenas prácticas después de la consulta

Después de la consulta, se deben adoptar medidas de prevención contra infecciones en el consultorio para eliminar eficazmente las gotículas de las superficies.

Esto incluye:



**Limpieza profunda del consultorio:** Después de cada consulta, una vez que la paciente se haya retirado, deberán desinfectarse todas las superficies, pisos y equipos ubicados dentro del consultorio con alcohol o desinfectantes aprobados, según los protocolos de prevención contra infecciones establecidos localmente.



**Ventilación:** De acuerdo con los procedimientos de desinfección, permita un flujo de aire óptimo entre las pacientes en los consultorios.

# Referencias

Bapras.org.uk. 2020. COVID-19 Advice For Members | BAPRAS. [en línea ] Disponible en: <<http://www.bapras.org.uk/professionals/About/member-resources/covid-19-advice-for-members>> [Visitado el 7 de mayo de 2020]. Guide to donning and doffing standard Personal Protective Equipment (PPE). Para contextos de atención médica y social, consulte: PHE standard PPE video in the COVID-19 guidance collection: [www.gov.uk/government/publications/covid-19-personal-protective-equipment-use-for-non-aerosol-generating-procedures](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-personal-protective-equipment-use-for-non-aerosol-generating-procedures) Si necesita el EPP para los procedimientos que generen aerosol (AGPs), visite: [www.gov.uk/government/publications/covid-19-personal-protective-equipment-use-for-aerosol-generating-procedures](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-personal-protective-equipment-use-for-aerosol-generating-procedures). (sin fecha). [en línea] Disponible en: [https://assets.publishing.service.gov.uk/govloads/system/uploads/attachment\\_data/file/877658/Quick\\_guide\\_to\\_donning\\_doffing\\_standard\\_PPE\\_health\\_and\\_social\\_care\\_poster.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/govloads/system/uploads/attachment_data/file/877658/Quick_guide_to_donning_doffing_standard_PPE_health_and_social_care_poster.pdf) [visitado el 12 de mayo de 2020].

Maintaining your private practice during Covid-19 crisis infographic [en línea] Disponible en [athttps://www.plasticsurgery.org/documents/medical-professionals/Maintaining-Your-Private-Practice-During-COVID19.pdf](https://www.plasticsurgery.org/documents/medical-professionals/Maintaining-Your-Private-Practice-During-COVID19.pdf) Visitado en mayo de 2020.

Mathur, P. (2011). Hand hygiene: Back to the basics of infection control. *The Indian Journal of Medical Research*, [en línea] 134(5), p.611. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3249958/>.

Recommendations From The Aesthetic Society Covid 19 Task Force. [en línea ] Disponible en: <<https://www.surgery.org/downloads/COVID-19/Recommendations-from-The-Aesthetic-Society-COVID-19-Safety-Task-Force-050520.pdf>> [visitado el 7 de mayo de 2020].

Royal College of Surgeons. 2020. COVID-19: Good Practice For Surgeons And Surgical Teams — Royal College Of Surgeons. [en línea ] Disponible en: <<https://www.rcseng.ac.uk/standards-and-research/standards-and-guidance/good-practice-guides/coronavirus/covid-19-good-practice-for-surgeons-and-surgical-teams/>> [Visitado el 7 de mayo de 2020].

Royal College of Surgeons. 2020. Leading Your Practice Through Crisis Recovery Of Surgical Services During And After COVID-19 — Royal College Of Surgeons. [en línea] Disponible en: <<https://www.rcseng.ac.uk/coronavirus/recovery-of-surgical-services/>> [Visitado el 7 de mayo de 2020].

Who.int. 2020. Technical Guidance. [en línea ] Disponible en: <<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>> [visitado el 7 May 2020].

