Motívate

Recomendaciones sobre las buenas prácticas quirúrgicas durante el Covid-19

Introducción a las buenas prácticas quirúrgicas

Al encontrarnos en medio de la crisis global debido a la pandemia del nuevo coronavirus, y con múltiples informes mundiales de elevadas tasas de mortalidad en pacientes y trabajadores de salud, reactivar las prácticas quirúrgicas durante una época sin precedentes puede ser una tarea abrumadora para todos. Por esta razón, hemos generado una guía sugestiva paso a paso (basada en recomendaciones internacionales) para ayudarle a regresar a la práctica, así como para mantener cirugías seguras y promover una atención al paciente de excelente calidad.

Temas tratados:

- Regreso a la práctica
- Consideraciones prequirúrgicas
- Consideraciones intraoperatorias

***Las directrices asociadas al Covid-19** están en cambio constante,*
las actualizaciones las puede encontrar en nuestras páginas de redes sociales.

Buenas prácticas quirúrgicas: Returning to Practice

Decidir cuando regresar a la práctica tras el COVID-19 depende de su ubicación geográfica y las recomendaciones del gobierno local. Con el fin de promover la seguridad en cirugías y reducir el riesgo de transmisión del COVID-19, se ha sugerido considerar lo siguiente antes de volver a la práctica:

Reducción de los nuevos casos por COVID-19:
na reducción sostenida de nuevos casos por COVID-19 dentro de la región durante al menos 14 días antes de regresar a la práctica.

Capacidad hospitalaria local:
Verifique con su hospital local acerca de las capacidades de camas hospitalarias e instalaciones disponibles para reducir la sobrecarga de los servicios de salud cercanos.

Priorizar los casos electivos:
Reducir el riesgo de saturación de los recursos hospitalarios y las instalaciones de cuidados intensivos al evitar cirugías largas y de alto riesgo y cancelar todas las operaciones importantes de ser posible.

High risk patients include:

- Los inmunocomprometidos
- Pacientes bariátricos y pacientes con un IMC >30
- Adultos mayores
- Pacientes con comorbilidades como cardiopatía, diabetes tipo 2 y enfermedades respiratorias
- Fumadores

Consideraciones prequirúrgicas

Si bien la práctica antes de la pandemia global incluía controles prequirúrgicos al momento del ingreso, ahora, se requieren procedimientos de seguridad más estrictos para asegurar un menor riesgo de exposición y transmisión del virus.

Los procedimientos de seguridad prequirúrgicos incluyen:

Formulario de consentimiento por COVID-19:
Los formularios de consentimiento recientemente adaptados debido al COVID-19 deben ser firmados por los pacientes antes de la intervención quirúrgica. Estos formularios se pueden obtener en el órgano de gobierno local o sociedad quirúrgica.

Kit quirúrgico del paciente:
Proporcionar a los pacientes una bolsa plástica para guardar su ropa durante la cirugía y un kit quirúrgico para usar durante el procedimiento. Este incluye un gorro, máscara y guantes quirúrgicos, bata desechable y protectores para los pies.

Marcación preoperatoria:
Ponerse el equipo de protección personal (PPE) adecuado cuando se realice la marcación del paciente para la cirugía. El PPE incluye: gorro quirúrgico, máscaras quirúrgicas, delantal desechable y guantes desechables no estériles.

Consideraciones prequirúrgicas *Continuación*

Pruebas antes de la cirugía: Todos los pacientes deben realizarse la prueba para detectar el COVID-19, 24-48 horas previas a la admisión y día de la cirugía.

Esta prueba comprende: Medición de la temperatura con un termómetro sin contacto, controles de síntomas activos por COVID-19 y verificación de antecedentes que pueden incluir recuentos detallados de cualquier exposición reciente con una persona con síntomas activos. Todos los pacientes positivos por COVID-19 deben ser reprogramados hasta completar el periodo de aislamiento y confirmar que las pruebas sean negativas.

El paciente ha experimentado o ha estado en contacto con alguien con síntomas activos

Síntomas comunes:

FIEBRE

TOS SECA Y PERSISTENTE

CANSANCIO/FATIGA

Otros síntomas:

PÉRDIDA DEL GUSTO/ OLFATO

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

DOLOR EN EL PECHO

DOLORES DE CABEZA

NÁUSEAS/ VÓMITOS Y DIARREA

Consideraciones intraoperativas

Las precauciones universales estándar no son una fase desconocida en la sala de operaciones, y aunque hayamos implementado las precauciones de seguridad desde el comienzo de nuestra práctica, los riesgos asociados con el nuevo coronavirus significan que debemos promover una mayor vigilancia en nuestra práctica.

Esto incluye las siguiente consideraciones:

Drapeado del paciente:

Durante el procedimiento, coloque un campo quirúrgico plástico o una pantalla de plexiglás por debajo y encima de la cabeza y pecho del paciente para aislar la vía respiratoria y minimizar la exposición de los patógenos respiratorios.

Ventilación del quirófano:

Asegure una ventilación apropiada de la sala de operaciones y el flujo laminar entre cirugías. Se recomienda esperar varios cambios de aire entre cirugías.

Protocolo en quirófano:

Un mínimo de personal y tráfico en el quirófano reducirá el riesgo de transferir partículas contaminadas transportadas por aire, particularmente durante los procedimientos generadores de aerosol (AGP).

Consideraciones intraoperativas

Los procedimientos generadores de aerosol (AGP) son un alto riesgo de transmisión de patógenos respiratorios y por lo tanto, para minimizar las consideraciones de riesgo deben realizarse durante:

Estos incluyen:

Anestesia general (durante la intubación y extubación):

- Únicamente el personal de anestesiología debe estar presente hasta, al menos, 20 minutos después de la intubación y extubación.
- El personal de anestesiología debe usar equipo de protección personal (PPE) completo.
- Utilizar una pantalla de plexiglás o una lámina de plástico para aislar la vía respiratoria del paciente.

Equipo electroquirúrgico: Retirar la columna de humo con un *catéter de succión* durante la electrocirugía.

Irrigación de heridas: Durante la irrigación de heridas, utilizar, si es posible, protectores de plástico estériles y sistemas de succión cerrados.

Dispositivos de calentamiento de pacientes:
Desconectar el dispositivo de calentamiento Bair Hugger durante un AGP para reducir la transmisión por aire de contaminantes.

Equipo contaminado:
Colocar el equipo anestésico contaminado e instrumentos quirúrgicos en una bolsa sellada antes de su transporte al departamento de esterilización.

Higiene de manos:
Realizar un cuidadoso lavado de manos al ingresar y salir del quirófano, antes y después de usar el PPE y luego de tener contacto con el paciente.

Limpieza del quirófano:
Llevar a cabo procedimientos de limpieza profunda luego de cada intervención quirúrgica de acuerdo con las políticas y procedimientos de control e infección local.

Equipo de protección personal durante las intervenciones quirúrgicas

Aunque el equipo de protección personal (PPE) no es desconocido en la sala de operaciones, las prácticas en torno al uso del PPE en el quirófano han cambiado debido al COVID-19.

Estas incluyen:

PPE con procedimientos sin generación de aerosol:

- Guantes desechables
- Delantal plástico desechable
- Bata desechable resistente a fluidos - evaluación de riesgos
- Mascarilla resistente a fluidos (Tipo IIR) - uso único o por sesión
- Protección para ojos/cara

PPE con procedimientos generadores de aerosol:

- Guantes desechables
- Bata desechable repelente a fluidos
- Respirador FFP3/ P2/ N95 o equivalente
- Protección para ojos/cara

Uso de equipo de protección personal durante las intervenciones quirúrgicas

Familiarícese con los procedimientos para ponerse y quitarse el equipo de protección personal (PPE) y asegúrese de que se haya sometido a una prueba de ajuste para una máscara de respiración apropiada (P2/N95, FFP o equivalente).

Esto se lleva a cabo afuera de la habitación del paciente.

Instrucciones previas a ponerse el PPE

- Asegurarse de que el trabajador de salud esté hidratado
- Recogerse el cabello hacia atrás
- Quitarse las joyas

Verificar que el PPE esté disponible en la talla correcta

1 Ponerse la bata desechable de manga larga, repelente a fluidos

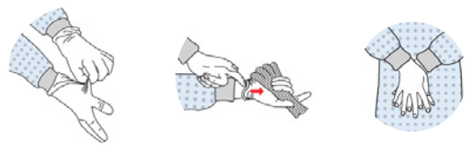
2 Respirador
Realizar una prueba de ajuste

3 Protección para los ojos

4 Guantes

Ejemplo de procedimientos para ponerse el PPE

Durante el retiro del equipo de protección personal (PPE), el riesgo de contaminación potencial con agentes infecciosos está a su máximo nivel. A pesar de que hay varias formas de quitarse el PPE con seguridad sin aumentar el riesgo de transmisión de agentes infecciosos, es importante recordar que todo el PPE, a excepción del respirador, debe retirarse antes de salir del quirófano.



1 Guantes - la parte exterior de los guantes está contaminada

Primero:

Sujete la parte exterior del guante con la mano enguantada opuesta y quíteselo

Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada

Luego:

Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que aún no se ha quitado a la altura de la muñeca

Retire el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante y deséchelos

Limpiarse las manos con alcohol en gel

2 Bata - la parte frontal de la bata y las mangas estarán contaminadas

Desate los cordones del cuello y luego los de la cintura

Retire la bata por encima del cuello y los hombros, al tocar únicamente la parte interna de la bata para quitársela ya que la parte externa estará contaminada

Voltee la bata al revés, dóblela o enróllela y deséchela en un contenedor con bolsa de basura

3 Protección para los ojos (preferiblemente una visera facial) - la parte exterior estará contaminada

Para quitarla, utilice ambas manos, tire de las correas sujetadoras desde atrás y deséchela

4 Respirador

En ausencia de una antesala/vestíbulo retire los respiradores FFP3 en una zona segura (p. ej., afuera de lasala de aislamiento). Límpiese las manos con desinfectante a base de alcohol.

No toque la parte frontal del respirador ya que estará contaminada

Inclínese ligeramente hacia adelante.
Llegue a la parte posterior de la cabezacon ambas manos para encontrar la banda retenedora inferior y llévela por encima de la banda superior.
Levante las bandas por encima de la parte superior de la cabeza.
Deje que el respirador caiga de su cara y colóquelo en un recipiente de desechos.

5 Lávese las manos con agua y jabón

Ejemplo de procedimientos para quitarse el PPE

Promover cirugías seguras con productos y servicios Motiva® durante el COVID-19

Nuestra filosofía siempre ha consistido en seguir comprometidos con la seguridad, innovación y centralidad de la paciente. La atención médica está cambiando constantemente como hemos visto en la reciente época sin precedentes del COVID-19. En Motiva®, nos esforzamos para ayudarle a combatir juntos los tiempos inusuales del COVID-19 y de la atención médica del siglo XXI. La nueva generación de productos y servicios Motiva® tiene como objetivo ayudarle a adaptarse al nuevo mundo de atención médica y ofrecer una cirugía segura a sus pacientes.

>1%

Perfil de seguridad óptimo:

- Tasa de complicaciones menor al 1% (contractura capsular, ruptura, seroma tardío y doble cápsula)
- Ningún caso de BIA-ALCL hasta la fecha
- Impresionante tasa general de reintervenciones de 0.36%

Superficie lisa de avanzada, amigable con las células:

- Menor inflamación
- Menor adhesión bacteriana y formación de biofilm
- Menor encapsulamiento fibroso

Promover cirugías seguras con productos y servicios Motiva® durante el COVID-19

Ha surgido una preocupación considerable por la diseminación de partículas infecciosas durante la intervención quirúrgica, la cual representa un riesgo significativo para pacientes y trabajadores de salud particularmente durante los procedimientos generadores de aerosol. Por lo tanto, se ha sugerido a nivel mundial utilizar dispositivos desechables de uso único y sistemas de irrigación cerrados durante la intervención quirúrgica para reducir el riesgo de contaminación cruzada. Motiva® ofrece una gama completa de instrumentos quirúrgicos para ayudarle a realizar una cirugía más segura y reducir los riesgos a usted y sus pacientes; puede encontrar toda la información de nuestros productos disponibles en Motiva.health

Extensa investigación clínica y evidencia científica:

- Sólido conjunto de pruebas de apoyo
- Resultados clínicos positivos
- Ensayo clínico, investigación y desarrollo en curso
- Datos actualizados de vigilancia post-comercialización

Amplia cartera de productos y cirugías diseñadas:

- Para satisfacer las necesidades únicas de cada mujer
- Capacidad para diferenciar sus servicios y productos

Consultas 3D:

- Promueve la técnica sin contacto durante las mediciones de la paciente
- Mapeo quirúrgico preciso de la anotomía de la paciente

Dispositivos de un solo uso disponibles:

Retractor con fuente de luz y canal integrado para evacuación de humo:
Diseñado para reducir la contaminación cruzada y extraer las partículas infecciosas potenciales en el humo quirúrgico durante la electrocirugía.

Medidores internos:
Los medidores internos desechables de un solo uso ayudan a reducir los riesgos de la contaminación cruzada durante la mamoplastia.

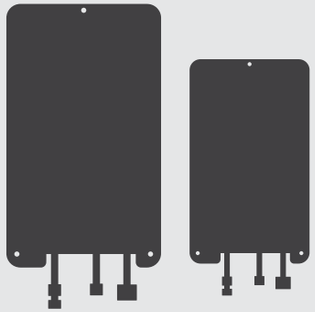
Manga de inserción Motiva Imagine® :
Proporciona de manera efectiva una interfase entre la superficie del implante y el tejido, diseñada para reducir la fricción y contaminación cruzada durante la inserción de los implantes mamarios.

Promover cirugías seguras con productos y servicios Motiva® durante el COVID-19

Dispositivos de un solo uso disponibles:

Puregraft®:

Un sistema cerrado de injertos de grasa mantiene todos los tejidos dentro del circuito y de este modo, promueve tejidos de alta calidad y reduce además los riesgos de dispersión de contaminantes durante los procedimientos de injerto de grasa.



Cánula Tulip®:

Diseñada para una recolección e injertos de grasa seguros durante la mamoplastia. Las características únicas del bulbo protege la integridad del implante mamario durante los procedimientos de injerto de grasa; mientras que el elemento de un solo uso permite una fácil eliminación y reduce el riesgo de infección cruzada entre pacientes.

Promover cirugías seguras con productos y servicios Motiva® durante el COVID-19

<1%

Bajas tasas de contractura capsular [10,11,12]

Bajas tasas de ruptura [10,11,12]

Tasas generales de complicaciones menores al 1% reportadas a lo largo de 8 años de vigilancia postmercado de Motiva Implants® [12]

0.36%

Tasa general de complicaciones

con Motiva Implants® SmoothSilk®/SilkSurface® [10]

Datos clínicos de un estudio retrospectivo con 5813 pacientes y 16 cirujanos en un período de 3 años. [10]

0%

Eventos relacionados con implantes [11]

Informe de 6 años sobre resultados de seguridad prospectivos

No se informan rupturas de implantes, contracturas capsulares, cápsulas dobles o seromas tardíos luego de seguir durante 6 años a 35 pacientes en un estudio prospectivo de 10 años de seguimiento con evaluaciones por resonancia magnética[11]

ELIJA CON CONFIANZA

Incidencia de complicaciones	Severidad de complicaciones: Bajo	Severidad de complicaciones: Alto
No común	Liso avanzado que no daña las células Motiva implants	**Macrotextura** (complicaciones relacionadas con la inflamación crónica)
Común	**Liso tradicional** (contractura capsular)	

Aunque las complicaciones relacionadas con la inflamación crónica y dispositivos texturizados son poco comunes, se puede seleccionar implantes lisos para minimizar el riesgo. Los implantes lisos tradicionales tienen una alta incidencia de contractura capsular, mientras que Motiva Implants® demuestra un bajo riesgo de contractura capsular y de inflamación crónica y presumiblemente de BIA-ALCL. [10,11,12]

Lista de referencias

apras.org.uk. 2020. COVID-19 Advice For Members | BAPRAS. [en línea]. Disponible en: <http://www.bapras.org.uk/professionals/About/member-resources/covid-19-advice-for-members> [Consulta: 7 de mayo de 2020].

Chacón M, Chacón M, Fassero J. Six-Year Prospective Outcomes of Primary Breast Augmentation with Nano-Surface Implants. Aesthet Surg J. 2018;39(5):495-508.

Funderburk, C. D., Batulis, N. S., Zelones, J. T., Fisher, A. H., Prock, K. L., Markov, N. P., … Nigriny, J. F. (2019). Innovations in the Plastic Surgery Care Pathway. Plastic and Reconstructive Surgery, 144(2), 507–516. doi:10.1097/prs.0000000000005884

Liu, Z., Zhang, Y., Wang, X. et al. Recommendations for Surgery During the Novel Coronavirus (COVID-19) Epidemic. Indian J Surg 82, 124–128 (2020). https://doi.org/10.1007/s12262-020-02173-3

James GA, Boegli L, Hancock J, Bowersock L, Parker A, Kinney BM. Bacterial Adhesion and Biofilm Formation on Textured Breast Implant Shell Materials. Aesthetic Plast Surg. 2019 Apr;43(2):490-497. doi: 10.1007/s00266-018-1234-7.

Maintaining your private practice during Covid-19 crisis infographic [en línea]. Disponible en:https://www.plasticsurgery.org/documents/medical-professionals/Maintaining-Your-Privat-Practice-During-COVID19.pdf [Consulta: mayo de 2020].

Recommendations From The Aesthetic Society Covid 19 Task Force. [en línea]. Disponible en: <https://www.surgery.org/downloads/COVID-19/Recommendations-from-The-Aesthetic-Society-COVID-19-Safety-Task-Force-050520.pdf> [Consulta: 7 de mayo de 2020].

Royal College of Surgeons. 2020. COVID-19: Good Practice For Surgeons And Surgical Teams — Royal College Of Surgeons. [en línea]. Disponible en: <https://www.rcseng.ac.uk/standards-and-research/standards-and-guidance/good-practice-guides/coronavirus/covid-19-good-practice-for-surgeons-and-surgical-teams/> [Consulta: 7 de mayo de 2020].

Royal College of Surgeons. 2020. Leading Your Practice Through Crisis Recovery Of Surgical Services During And After COVID-19 — Royal College Of Surgeons. [en línea]. Disponible en: <https://www.rcseng.ac.uk/coronavirus/recovery-of-surgical-services/> [Consulta: 7 de mayo de 2020].

Royal College of Surgeons. 2020. Recovery Of Surgical Services During And After COVID-19 — Royal College Of Surgeons. [en línea]. Disponible en: <https://www.rcseng.ac.uk/coronavirus/recovery-of-surgical-services/> [Consulta: 7 de mayo de 2020].

Royal College of Surgeons. 2020. What will the Aesthetic Industry Look like After COVID-19?— Royal College Of Surgeons. [en línea]. Disponible en: <https://www.rcseng.ac.uk/coronavirus/recovery-of-surgical-services/> [Consulta: 7 de mayo de 2020].

Covid-19 hub, Royal College of Surgeons (2020) RACS. [en línea]. Disponible en: <https://www.surgeons.org/media-centre/covid-19-information-hub#Useful%20guidelines> [Consulta: 7 de mayo de 2020].

Resumption of elective surgery [en línea]. Disponible en: https://www.plasticsurgery.org/for-medical-professionals/covid19-member-resources/resumption-of-elective-surgery [Consulta: mayo de 2020].
When to use surgiclal facemask or FFP3 [en línea]. Disponible en:https://coronavirus.newcastle-hospitals.nhs.uk/content/uploads/2020/04/NHSE-PHE-How-to-put-on-and-fit-check-an-FFP3-respirator.pdf [Consulta: mayo de 2020].
Sforza M, Zaccheddu R, Alleruzzo A et al. Preliminary 3-year evaluation of experience with SilkSurface and VelvetSurface Motiva silicone breast implants: a single-center experience with 5813 consecutive breast augmentation cases. Aesthet Surg J. 2018; 38(Suppl 2):S62-S73.

Public health England (2020)Quick quide to donning, doffing PPE health and social care [en línea]. Disponible en: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/877658/Quick_guide_to_donning_doffing_standard_PPE_health_and_social_care_poster__.pdf. [Consulta: abril de 2020].

Surgery in COVID-19 patients: operational directives [en línea]. Disponible en:https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7137852/pdf/13017_2020_Article_307.pdf. [Consulta: mayo de 2020].

Who.int. 2020. Technical Guidance. [en línea]. Disponible en: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance> [Consulta: 7 de mayo de 2020].

Motiva®